

INFOLETTRE



Février
2023
No 64

Bonjour!

Voici quelques nouvelles et informations de nos membres, partenaires et collaborateurs!

Nous vous invitons à faire connaître notre infolettre en la partageant et invitant les personnes aînées de votre entourage et leurs proches à s'y abonner à partir de notre [site web](#).

Sur ce, bonne lecture et une belle journée de la St-Valentin à tous!



COLLOQUE– 8 février 2023

Le Colloque annuel de la Société Alzheimer aura lieu le 8 février prochain au Plaza centre-ville de Montréal sous le thème « Pratiques novatrices d'ici et d'ailleurs 2.0 : accompagner les personnes vivant avec un trouble neurocognitif ».

De nombreux spécialistes partageront leurs meilleures pratiques en lien avec les troubles neurocognitifs.

Pour connaître tous les détails de l'événement: <https://alzheimermontreal.ca/colloque/>

A promotional poster for the Alzheimer Society Montreal Family Conference. The poster features a light beige background with a dark blue diagonal stripe. In the top left corner, there is a blue box containing the text 'FEVRIER 8 2023' and 'PLAZA CENTRE-VILLE MONTRÉAL'. The main title 'COLLOQUE ANNUEL DE LA FAMILLE BARCLAY' is written in large, bold, blue letters. Below the title, the theme 'Pratiques novatrices d'ici et d'ailleurs 2.0 : accompagner les personnes vivant avec un trouble neurocognitif' is written in a smaller, black font. At the bottom, the Alzheimer Society Montreal logo is displayed. The poster is decorated with several small, square portraits of diverse individuals, including men and women of various ethnicities, smiling and looking towards the camera.

INFOLETTRE TRCAL

ACTIVITÉS DES MEMBRES

Nos organismes membres sont invités à inscrire leurs activités et événements sur notre [calendrier web interactif](#). Ces activités s'adressent à vous! Par exemple, le 14 février prochain, le Comité des usagers du CSSS de Laval présente une conférence sur les testaments et mandats de protection. Inscription avant le 12 février. Tous les détails et lien en cliquant sur l'événement. Consultez régulièrement notre calendrier pour ne rien manquer!

CONCOURS SEMAINE QUÉBÉCOISE INTERGÉNÉRATIONNELLE– 26 FÉVRIER

Vous avez mis en œuvre une initiative intergénérationnelle entre avril dernier et mars 2023? Vous êtes invités à vous inscrire au concours de la Semaine Québécoise intergénérationnelle qui prendra fin le 26 février prochain.

Individus, organismes et organisations à but non lucratif sont admissibles. Des bourses de 1000\$ sont à gagner!

Pour toutes informations supplémentaires et formulaire d'inscription, veuillez [vous référer ici](#).



BRIGADIERS ÂNÉS RECHERCHÉS-BRIGADE AXECIBLE

Le ROPPHL (Regroupement des organismes de promotion des personnes handicapées de Laval) est à la recherche de personnes âgées désireuses de rejoindre les rangs de la [Brigade AXECIBLE](#) de Laval. La mission est d'évaluer l'accessibilité aux services et aux lieux publics à l'aide d'une application mobile.

Vous évaluez ainsi les obstacles et les facilitateurs que vous rencontrez dans l'accès à un bâtiment, la bonne compréhension des communications et la façon dont on vous accueille.

[Inscrivez-vous](#) sans tarder et contribuez à l'amélioration des services et de l'accessibilité de nos lieux publics!

INFOLETTRE TRCAL



SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE– 5 au 11 février

La 33e édition de la Semaine de prévention du suicide s’amorce le 5 février prochain, partout à travers le Québec. Vous êtes invités à mobiliser votre entourage à cette campagne de sensibilisation ayant pour thème « Mieux vaut prévenir que mourir ».

Faire des actions de prévention, ça fait une réelle différence. C’est pourquoi, cette année, toute la communauté est encouragée à **oser parler du suicide**, que ce soit avec nos proches ou dans nos milieux de vie. Tentez l’expérience d’une conversation bienveillante sur le sujet du suicide à travers le microsite de la nouvelle campagne : oseparlerdusucide.com

INITIATIVE COMMUNAUTÉ ACTIVE– GROUPE PROMO SANTÉ LAVAL

Le Groupe Promo Santé annonce la bonification du projet Initiative Communauté Active (ICA) qui est composé du **volet Maintien de l’autonomie et de la santé chez les aînés** (MASA) ainsi que du volet Activité physique adaptée (APA).

Le programme est de retour avec une formule révisée qui comprend désormais des conférences en alimentation, en plus de séances d’activité physique de groupe. Avec cette nouvelle approche multidisciplinaire, Groupe Promo Santé souhaite offrir les meilleures conditions aux participants pour cheminer vers un mode de vie physiquement sain ET actif.

De nouveaux groupes sont formés toutes les saisons et plusieurs créneaux horaires sont présentement disponibles. Si vous souhaitez rejoindre un groupe ou si vous souhaitez offrir ICA dans votre milieu, composez: 450-664-1917 poste 402 ou c.marc-aurele@gpslaval.com.

Stéphane BOYER
Maire de Laval

Sandra EL-HELOU
Conseillère municipale
de Souvenir-Labelle
Responsable du dossier des Aînés

Comme élue responsable du dossier des Aînés,
je suis toujours très heureuse de pouvoir vous aider, chers partenaires, pour toutes questions ou tout besoin en lien avec les Aînés à la Ville de Laval.

s.el-helou@laval.ca 514 702-2225

INFOLETTRE TRCAL

RAPPEL-FINANCEMENT APPEL À SOLUTIONS TIC (Technologie d'Information et de Communication) Date butoir : 5 février 2023

Pour une deuxième année, l'APPUI Proches Aidants offre une possibilité de financement visant [le soutien des organismes dans la transformation de l'offre de soutien présentiel en soutien virtuel](#).

Les TIC offrent aux organismes la possibilité de fournir des services qui répondent à des besoins multiples;

Les TIC peuvent aider à rejoindre des profils variés de personnes proches aidantes (en emploi, vivant à l'extérieur de grands centres urbains...);

Les TIC permettent de maintenir une offre de services stable, peu importe le contexte.



VOUS CHERCHEZ DE L'AIDE?

211 Grand Montréal

Votre porte d'entrée vers près de 7 000 ressources communautaires



Le service 211 est accessible sur votre territoire

- Par téléphone au **2-1-1**
- Par clavardage au **211qc.ca**
- En consultant notre base de données en ligne

Gratuit • 7/7j • 8h-18h • Confidentiel • +200 langues

Le 11 février, on célèbre la #Journée211



Lire l'article complet sur notre site web!

Projet FIRM 211 (Fonds d'initiative et de rayonnement de la métropole)- VOLET AÎNÉS EN COURS

Le 211 Grand Montréal (qui inclut la région de Laval) procède actuellement à des suivis auprès des personnes âgées de 70 ans et plus faisant appel à ses services de référencement.

Jusqu'à la fin avril, près de 400 personnes âgées seront sollicitées afin de répondre à un court sondage téléphonique et électronique qui permettra de recueillir des informations et des données sur le profil de l'utilisateur et les démarches et résultats à la suite du référencement.

La TRCAL fait partie du Comité consultatif avec d'autres partenaires pour le volet aînés. Lisez l'article à cet effet sur la page des [actualités de notre site web](#).

INFOLETTRE TRCAL



ATELIER EN LIGNE (3 HEURES) EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES !

Trois ateliers en ligne sur la « *Demande d'aide des hommes !* » sont offerts pour les intervenants de proximité et les intervenants des organismes communautaires :

« LA DEMANDE D'AIDE DES HOMMES, MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX RÉAGIR! » .

16 février de 13h30 à 16h30

16 mars de 9h00 à 12h00

11 mai de 13h30 à 16h30

Limite de 16 participants par atelier

Pour vous inscrire:

claudine.belleau.ciessler@ssss.gouv.qc.ca

REPRÉSENTATIONS TRCAL

La direction et la présidence de la TRCAL ont eu l'occasion de rencontrer plusieurs députées provinciales en janvier dernier. Ce fut l'occasion de présenter les différents mandats de la TRCAL, les enjeux qui ont fait l'objet des deux dernières concertations régionales, le travail de visibilité de nos organismes membres via nos différentes plateformes de diffusion, les événements propulsés par la TRCAL ainsi que les nombreuses implications au sein des comités régionaux.

La diversité du membrariat de la TRCAL positionne la Table comme une instance régionale centrale sur la connaissance des enjeux et besoins des organismes communautaires offrant des services et activités à la population âgée lavalloise. Ce sera un plaisir de travailler avec nos élus (es) à l'amélioration de la qualité de vie de la population âgée lavalloise.



Carole St-Denis, directrice générale TRCAL et Virginie Dufour, députée des Mille-Îles



M. Dominique Talbot (pour M. Christopher Skeete), les députées Alice Abou-Khalil, Céline Haytayan et Valérie Schmaltz, France Boisclair, présidente TRCAL et Carole St-Denis, directrice TRCAL



JUMELAGE INTERPROVINCIAL LAVAL ET SASKATCHEWAN

La Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ) et la Fédération des Aînés et Aînées Francophones du Canada (FAAFC) ont amorcé une démarche de jumelage en novembre dernier avec 11 Tables régionales de concertation des aînés du Québec dont la TRCAL. Nous avons eu la chance d'échanger avec des représentants d'organismes et d'associations de toutes les provinces canadiennes lors d'une rencontre à Québec au cours de laquelle la TRCAL a réalisé un jumelage avec l'organisme [Vitalité 55+](#) de la Saskatchewan.

Au cours de 2023, quelques rencontres virtuelles sont au programme afin d'échanger sur nos enjeux respectifs et communs et partager nos différentes actions. Nous les inviterons à être présents lors de quelques événements virtuels de la TRCAL (entre autre, la présentation de l'offre de service de nos organismes membres dont les enregistrements peuvent être visionnés sur notre [chaîne Youtube](#)).



Photo de gauche: Rencontre entre les représentants provinciaux de la FAAFC et des Tables régionales de concertations des aînés du Québec participantes.



Photo de droite: M. Michel Vézina, président de Vitalité 55+ et Carole St-Denis, directrice générale TRCAL

SUPPLÉMENT UNIQUE À L'ALLOCATION CANADIENNE POUR LE LOGEMENT

Cette prestation est disponible pour les locataires qui :

- 1- Ont un revenu net rajusté pour 2021 de 35 000 \$ ou moins pour les familles, et de 20 000 \$ ou moins pour les particuliers.
- 2- Doivent consacrer au moins 30 % de leur revenu net rajusté au loyer de leur résidence principale au Canada

Date limite pour faire une demande: 31 mars 2023



Annie Koutrakis
Députée | M.P.
Vimy

(450) 973-5660
Annie.Koutrakis@parl.gc.ca
2500, boul. Daniel-Johnson
suite 405 Laval (Québec)
H7T 2P6



INFOLETTRE TRCAL

Volet
à domicile

LE SAVIEZ-VOUS?

IL ÉTAIT UNE FOIS... UNE PLAINTE

Capsule # 128



FIABILITÉ DES SERVICES

Une capsule informative du CAAP - Laval
caaplaval@caaplaval.com 450 662-6022

LA FIABILITÉ DES SERVICES, UN OBJET DE PLAINTE ?

Un service fiable est un service de qualité sur lequel vous pouvez compter. Lorsqu'on parle de soins à domicile, il est important que les services promis soient rendus dans un délai raisonnable et qu'ils respectent certains standards de qualité.

Il est aussi raisonnable de tenir pour acquis que le personnel qui se présente chez vous soit au courant de votre dossier et de son contenu. Cela vaut autant pour les informations relatives à votre santé que pour les particularités des soins que vous recevez.

Que ce soit pour la location d'équipement au CLSC, l'accessibilité des services ou les soins reçus à domicile, la fiabilité est une composante essentielle de votre confiance envers le système de la santé. Si elle n'est pas mise en place ou stable, il s'agit d'une raison recevable de porter plainte.

EXEMPLE CONCRET

Céline habite dans une ressource de type familial. Elle souffre de la maladie d'Alzheimer et il est important que sa routine soit respectée. Dans sa résidence, le souper est prévu à 17h. Par contre, il arrive que celui-ci soit servi beaucoup plus tôt ou plus tard. Cette perturbation dans l'horaire de Céline lui cause beaucoup de stress. Quand elle a faim, elle est plus prompte à sortir de sa chambre et à errer dans les corridors. La situation arrive beaucoup moins lorsque les heures de repas sont respectées. Le fils de Céline, Diego, décide d'appeler au CAAP - Laval pour porter plainte, après que le propriétaire ait refusé de chercher une solution.

Un service fiable est un service de qualité sur lequel vous pouvez compter.



Votre insatisfaction, la bonne raison.

Contactez-nous!

CAAP - LAVAL
(450) 662-6022 caaplaval.com



INFOLETTRE TRCAL

Avec
Maxence

**la tendance est à la
bienveillance!**



Les personnes
proches aidantes
sont essentielles.
Leur bien-être
aussi.



Consultez
la boîte
à outils!

procheaideance.quebec/bienveillance

En partenariat avec :
Québec

Proche aideance Québec lance la campagne « La tendance est à la bienveillance » pour sensibiliser à la bienveillance des personnes proches aidantes.

Diffusée à travers le Québec, depuis le 23 janvier dernier, la campagne est destinée aux personnes proches aidantes, mais aussi à leur entourage et aux intervenant·es et professionnel·les de la santé et des services sociaux ou du milieu communautaire.

Les personnes proches aidantes sont essentielles, leur bien-être aussi. C'est pourquoi Proche aideance Québec, en partenariat avec le ministère de la Santé et des Services sociaux, lance une campagne visant la promotion des premiers outils québécois de sensibilisation à la bienveillance des personnes proches aidantes.

Partager la campagne sur vos réseaux sociaux!

[Les visuels de la campagne sont disponibles pour téléchargement.](#)

RENOUVELLEMENT ADHÉSION TRCAL 2023-2024

À tous les organismes membres de la TRCAL. C'est le moment de prévoir le renouvellement de votre adhésion! Votre cotisation annuelle de **60,00\$** (montant indexé lors de la dernière assemblée générale annuelle) devra être reçue **d'ici le 31 mars**.

Vous recevrez un avis par courriel à cet effet avec les informations nécessaires. Vous aimeriez faire partie de nos organismes membres? Consultez la section à cet effet sur notre [site web](#).

INFOLETTRE TRCAL

La Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées (CCSMPA) a reçu du financement pour un nouveau projet passionnant visant à élaborer et à diffuser des lignes directrices de pratique clinique pour les troubles anxieux chez les personnes âgées.

Les lignes directrices porteront sur la meilleure façon d'identifier, de traiter et même de prévenir l'anxiété chez les personnes âgées.

Nous recherchons des personnes ayant une expérience vécue pour contribuer à ce projet!

Si vous avez vécu de l'anxiété plus tard dans la vie ou si vous avez soutenu une personne âgée vivant avec de l'anxiété, vous pouvez vous inscrire en [cliquant ICI](#).

Anxiété chez les personnes âgées

Êtes-vous :

- une personne âgée qui a (a eu) de l'anxiété ?
- un membre de la famille ou un soignant d'une personne âgée avec de l'anxiété ?
- disposé à partager votre expérience pour aider à améliorer les soins de santé ?
- capable de participer à des réunions de conférence virtuelles/web ?
- intéressé à examiner et à fournir des commentaires sur les rapports du projet ?

Joignez-vous à nous !



Vous pouvez également contacter Sarah Burke Dimitrova à SBurkeDimitrova@ccsmh.ca pour plus d'informations.

N'hésitez pas à partager cette invitation avec d'autres personnes âgées que vous connaissez qui pourraient être intéressées.

Merci de votre intérêt envers la TRCAL et n'oubliez pas:

- ♦ D'aimer notre page [Facebook](#)
- ♦ Visionner nos capsules sur notre chaîne [Youtube](#)
- ♦ Consulter les différentes pages de notre [site web](#)



25, rue Saint-Louis, bureau 117, Laval (Québec) H7G 4W3
Tél.: 450 667-8839 Courriel: info@tableaineslaval.ca
Site web: www.tableaineslaval.ca

Vous pouvez vous inscrire à l'infolettre à partir de notre site web.