



**RECONNAÎTRE QU'ON NE  
VA PAS, C'EST UNE FORCE.**

**DEMANDER DE L'AIDE,  
C'EST FAIRE PREUVE DE  
COURAGE ET DE SAGESSE.**

Découvrez des ressources  
qui sont là pour les hommes, ici à Laval.

Page internet lavalloise dédiée  
à la santé et au bien-être des hommes.

[www.lavalensante.com/sbeh](http://www.lavalensante.com/sbeh)



**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Laval**

**Québec** 